

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	223	биточки рыбные	100		141	12.082	6.341	6.635
	гарнир	312	пюре картофельное	150		179	3.322	8.282	22.067
	сладкое	349	компот из смеси сухофруктов	200		109	0.16	0.24	44553
	хлеб бел.		белый 1 сорт	30		71		2 0.24	14.76
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	20		44	1 0.2		9



 СВ

 Директор школы: *А. А. Ахметжанова*